



Warsztaty „Autoprezentacja i otwartość w trakcie wystąpień publicznych”

Osoba prowadząca: Manuela Plizga

Termin: 8-9 marca 2023

Miejsce: Klub Uniwersytecki, Gmach Główny UWr, pl.Uniwersytecki 1, parter

Środa godz. 8.00-16.00 (z przerwą na lunch)

Wprowadzenie

Cele szkolenia

Program szkolenia

Zasady

Poznanie się uczestników

Cechy dobrej i złej prezentacji

Czemu służy struktura prezentacji?

Techniki i metody – przykład dobrej i złej prezentacji

Moja najlepsza prezentacja – ćwiczenia na budowanie skutecznej prezentacji

Zachowanie prezentera w trakcie prezentacji

Mowa ciała – ćwiczenie

Głos – ćwiczenie

Mindset - ćwiczenie

Przygotowanie i znajomość odbiorców

Cel wystąpienia

Wzbudzanie zainteresowania wśród odbiorców

Kluczowe zachowania w kontakcie z odbiorcami

Techniki kierujące uwagę na prezentera / na uczestnikach

Czwartek godz. 8:00-14:00

Autoprezentacja

Jak się ubrać?

Czego nie robić?

Moje silne strony i przestrzenie do rozwoju

Co mogę poprawić w moim stylu?

Trudne sytuacje podczas prezentacji

Przykłady trudnych sytuacji

Techniki odpowiadania na trudne pytania

Sesja nagrań

Indywidualne nagrania prezentacji i ich omówienie – ćwiczenie przed kamerą

Indywidualne pytania i wyzwania

Podsumowanie